



VELKOMMEN

**Sundheds- og
Rehabiliteringscenter
Hørsholm**

Velkommen

Du har fået tilbudt et ophold på

Sundheds- og Rehabiliteringscentrets midlertidige pladser.

Sundheds - og rehabiliteringscentret drives af Hørsholm Kommune.

Årsager til dit ophold kan være:

- Du har behov for genoptræning/rehabilitering – efter indlæggelse på hospital eller – ved forværring i funktionsniveauet hjemme.
- Du har efter udskrivelse fra hospital behov for en særlig sygeplejefaglig indsats og observation, som ikke kan udføres i dit hjem.
- Du har behov for en vurdering af, om du i fremtiden kan blive i din nuværende bolig.
- Du har behov for et døgnophold, fordi din partner skal aflastes i en periode.
- Du har behov for pleje og omsorg ved livets afslutning.

Hvad kan du forvente af opholdet?

På centrets midlertidige pladser er der ansat sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere og en ergoterapeut. Plejepersonalet samarbejder tæt med fysio – og ergoterapeuter om at skabe et sammenhængende forløb hos træningsborgere.



Personalet arbejder ud fra en rehabiliterende tankegang og støtter op om dine ressourcer.

Personalet samarbejder også med dig om den sygepleje, du har behov for under opholdet.

Det forventes, at du selv påtager dig så mange funktioner som muligt afhængig af din situation, fx Personlig pleje, rede seng, tage tøj af og på. Det forventes også at du spiser sammen med

de andre borgere i spisestuen og hjælper med at dække ord og tage af bordet.

I centret foregår der forskellige aktiviteter fx stolegymnastik, læsegruppe, musikarrangementer, banko, som du kan deltage i. Disse aktiviteter kan ses på opslagstavlen i spisestuen

Hvis du er træningsborger

Din træning foregår i samarbejde med fysio- og ergoterapeuter. Træningen med terapeuter er på hverdage, enten i afdelingen eller i centrets træningssale.

Sammen sætter vi træningsmål allerede ved starten af dit ophold. Træningsmålene justeres løbende. Træningens omfang afstemmes efter dine mål, dine specielle behov, dine forudsætninger og din motivation for træning.



Indretning

Din stue er møbleret som kombineret sove- og opholdsstue. På stuen er der tv og et lille tekøkken med køleskab, hvor du kan opbevare drikkevarer m.m. Der er toilet og bad på alle stuer.

På din stue hænger en tavle, hvor personalet noterer dine mødedatoer og mål for opholdet. I en aflåselig boks kan du opbevare medicin, værdigenstande eller andet. Hvis du medbringer private genstande (mobil, tablets, billeder eller lignende), er det på eget ansvar, hvis de bliver skadet eller bliver væk.



Værdigenstande

Vi henstiller til at smykker og penge ikke medbringes under opholdet og vi beder pårørende om at bringe dem hjem igen. Medbringes et smykke skal det være af en slags som bæres

hele tiden. Medbringes penge anbefaler vi at de ved modtagelsen bliver talt op, kvitteret for og deponeret i boks i administrationen. Hvis der er brug for kontanter under opholdet, kan der hentes fra boksen, men vær opmærksom på at dette kun kan ske i dagstid på hverdage. opholdet, kan der hentes fra boksen, men vær opmærksom på at dette kun kan ske i dagstid på hverdage.

Kost

Breelteparkens køkken leverer hovedmåltidet om aftenen. Morgenmad og frokost anrettes i afdelingen, og i løbet af dagen står små mellemmåltider og drikkevarer på kaffevognen i spisestuen.

Så vidt det er muligt, skal du selv hente og smøre din mad. Det forventes, at du spiser maden i fællesområdet, hvis det er muligt.

Morgenmad: kl. 8-10, frokost: kl. 12, og aftensmad: kl. 18



Læge/medicin

Under opholdet benytter du din egen læge. Du bedes medbringe din medicin i originale glas og doseringsæsker. Ved ny medicinbestilling leverer Hørsholm Apotek medicinen til centret. Du har mulighed for at få oprettet en konto på apoteket, hvorefter du modtager regning på din medicin.

Medicinhåndtering af sundhedsfagligt personale

Autoriserede sundhedspersonale håndterer din medicin under indlæggelsen. Ved dosering og udlevering af medicin er sundhedspersonalet, ansvarlig for, at medicinen er i overensstemmelse med lægens ordinationen, hvis ikke må personalet ikke give medicinen og lægen kontaktes.

Medicinhåndtering af borger/pårørende

Når egen læge vælger pårørende som medhjælp ift. medicingivning har sundhedspersonalet ikke et ansvar for, at borgeren indtager medicinen. Det betyder bl.a. at medicin som pårørende eller borger har doseret ikke må gives af personalet. Såfremt plejepersonalet får kendskab til, at borgeren ikke tager den ordinerede medicin som foreskrevet, skal lægen orienteres, og det skal journalføres.

Håndkøbslægemidler

Lægen har ansvaret for at ordinere et håndkøbslægemiddel eller kosttilskud til borgeren og oprette præparatet i FMK. Hvis

Lægen ikke kan forholde sig til eller fraråder brug af præparatet, må dette ikke gives af sundhedspersonalet. Hvis sundhedspersonalet bliver opmærksom på, at borgeren indtager håndkøbsmedicin, naturlægemidler eller kosttilskud ud over det, lægen har ordineret, skal lægen orienteres med borgerens samtykke. Præparaterne kan have indflydelse på virkningen af den medicin, borgeren allerede få.

Møder

Der afholdes forventningssamtale, inden for de første dage af opholdet. På mødet deltager du, dine pårørende, relevante medarbejdere fra centret samt visitator fra Hørsholm Kommune.

På mødet afstemmer vi gensidige forventninger til dit ophold.

Forventningssamtale: Til forventningssamtalen planlægger vi sammen dit forløb på centret og vi aftaler næste samtale/møde.

Statusmøde: I nogle tilfælde afholdes statusmøde, hvor vi undervejs i forløbet vurderer, hvordan det går med dig, og resten af dit ophold bliver planlagt og koordineret.

Udskrivningsmøde: Et udskrivningsmøde ved afslutningen af opholdet kan handle om hjemmebesøg, bestilling af hjemmehjælp, hjemmesygepleje, hjælpemidler, boligændringer eller madudbringning.

Hvad skal du selv medbringe?

Centret har dyner, puder og håndklæder. Dyner og puder er specielle og har ikke betræk. Alt andet skal du selv medbringe.

Vi har skrevet en vejledende huskeliste til brug for dit ophold:

- Praktisk tøj til 8 dage – gerne joggingtøj/træningstøj
- Fodtøj til både indendørs og udendørs. Skoene skal sidde godt fast på foden, med hælkappe og ingen høje hæle
- Overtøj
- Nattøj (minimum 2 sæt)
- Undertøj
- Strømper
- Toiletartikler – alt det du plejer at bruge derhjemme.
- Medicin og doseringsæsker til 8 dage.
- Hvis du bruger bleer, nettrusser – eller har kateter eller stomi, skal du selv medbringe remedier.
- Der er badebænk på badeværelset, alle andre hjælpemidler skal medbringes.

Du har mulighed for at få et identifikationsarmbånd på ved indflytning på centret.

Hjælpemidler

Hvis du har lånt et hjælpemiddel på hospitalet, skal du selv sørge for at hjælpemidlet bliver leveret tilbage til hospitalet. Har du lånt et hjælpemiddel fra Hørsholm Kommune fx en rollator, og skal du ikke længere bruge hjælpemidlet, så kan du kontakte hjælpemiddel-depotet på tlf.: 48493612. Her vil de modtage dine hjælpemidler.

Rygning

Det er **ikke** tilladt at ryge inden døre. Hvis du ryger skal det foregå uden for ved gavlen ved siden af indgangen til Louiselund nr. 9.

Levende lys

På grund af brandfare må levende lys ikke være tændt på stuerne eller i fællesrummene.

Alkohol

Det er ikke tilladt at drikke alkohol under opholdet på centret. I særlige tilfælde – og kun efter aftale med personalet – må der indtages alkohol i begrænsede mængder på stuen. Er du påvirket af alkohol, kan du ikke modtage træning, da dette ikke er foreneligt med træningen.

Frisør/fodpleje

Du kan bestille frisør og fodterapeut udefra. De kommer ud til centret mod egenbetaling.

Tøjvask

Hvis du har pårørende, der kan hjælpe dig med tøjvask, vil det

være en stor hjælp. Hvis du har fået bevilget hjælp til tøjvask, kan du kontakte personalet, som vil være dig behjælpelig. Tøjet skal kunne maskinvaskes på 60 grader og tørretumblers. Hvis du vælger fx uldtøj, må du selv sørge for at vaske det.

Diverse

Det opleves ofte, at der er behov for at få en urinprøve bragt til egen læge til undersøgelse. Hvis pårørende ikke har mulighed for at være behjælpelig med dette, bringes prøven til lægen via taxa. Derfor anbefaler vi, at du har kr. 200 til dette formål.

Økonomi

Betaling for opholdet udgør kr. 150,00 pr. dag og inkluderer forplejning mv. under opholdet. Betaling for opholdet opkræves månedsvis på tilsendt girokort.

Indlæggelse på hospital

Hvis du bliver indlagt på hospital, mens du er på centret, bliver opholdet som udgangspunkt afbrudt og alle dine personlige ejendele skal afhentes.

Transport

Borgere, der er på træningsophold, får betalt kørsel til og fra centret. Du kan højst medbringe to stk. bagage under transporten. Øvrige borgere skal selv sørge for transport til og fra centret.

Udskrivelse

Du skal så vidt muligt selv pakke dine ejendele sammen i forbindelse med udskrivelsen. Hvis du ikke kan selv, er det en

stor hjælp, hvis dine pårørende vil pakke alle dine personlige ejendele på udskrivelsesdagen eller aftenen før. Udskrivelsen er som udgangspunkt kl. 10.

Besøgstid og mobiltelefon

Som udgangspunkt er der ingen faste besøgstider, men aftal gerne med personalet. På centret medbringer du selv din mobiltelefon, det er ikke muligt at låne telefon på stedet.

Af hensyn til de øvrige borgere henstiller vi til, at der ikke er pårørende under måltiderne i fællesarealerne. Af samme grund vil vi gerne undgå, at du og dine pårørende bruger mobiltelefon på fællesarealerne.

Telefonnumre til Louiselund

Hovednummer 4849 8500

Afdeling Øst/Vest 4849 8598

Ved telefonisk henvendelse henstiller vi til at pårørende ringer i tidsrummene: kl. 11-12, kl. 16.30-17, kl. 19.30-20.30.

Internet

Netværk: HK Guest



Revideret 28-09-2022